

# Recomendaciones para preparar la carrera

## Quedadas Carrera Empresas ESIC Zaragoza

Si quieres ver tu evolución y compartir un día de entrenamiento con otros runners, puedes apuntarte gratis a nuestras Quedadas Carrera Empresas ESIC Zaragoza



### **Cuándo.**

Todos los Martes y Jueves desde el 22 de septiembre.

### **Dónde.**

Puerta del Viva Gym Avd Maria Zambrano 31 (edificio WTC).

**Hora.** 20 h.

**Entrenadores.** Viva Gym.

### **Tipo de entrenamiento.**

Por diferentes niveles.

### **Quién puede participar.**

Cualquier persona que se haya inscrito en la II carrera Empresas ESIC Zaragoza. Se realizará una convocatoria a través de [Facebook](#) (los interesados podrán inscribirse a través de un formulario con su número de dorsal).